

Diplomado Desarrollo Humano Para El Bien Estar en la Tercera

Edad

■ Objetivo General:

Brindar apoyo, acompañamiento, información y herramientas efectivas a los adultos mayores y a toda persona interesada en el cuidado, bienestar y desarrollo integral de las personas de la tercera edad.

■ Objetivos Específicos:

- Conocer el rol del adulto mayor en la sociedad actual
- Reflexionar sobre las necesidades de cuidado y autocuidado para el bienestar en la tercera edad
- Aplicar herramientas de la psicología positiva y atención plena para mejorar la calidad de vida
- Comprender el rol de la tecnología para fortalecer lazos sociales y comunicarse con otras generaciones
- Visualizar a la espiritualidad como factor importante para el desarrollo humano en la tercera edad

■ Competencia Previas:

Interés y sensibilidad sobre el tema.

■ Dirigido:

Personas de la tercera edad y a toda aquella interesada en entender/atender y acompañar a una persona mayor (Hijos, terapeutas ocupacionales, Psicólogos, damas de compañía...)

Oficina de Información y admisión

Lunes a viernes de 8:00 a 18:00 horas | Sábados de 9:00 a 13:00 horas
Edificio E oficina 002

Tel. directo: 01 (222) 372 30 90 | Lada sin costo: 01 800 71 46 450
educacioncontinua@iberopuebla.mx
iberopuebla.mx/educacioncontinua/

 [diplomados_ibero](https://www.facebook.com/diplomados_ibero)

 [@iberodiplomados](https://twitter.com/iberodiplomados)

TÚ DAS
— PARA —
MÁS

■ Programa:

Módulo I	<p>“La última estación de la vida” - Un panorama General sobre el adulto mayor</p> <ul style="list-style-type: none"> • La transición demográfica • Las proyecciones en la esperanza de vida • Las etapas de desarrollo y la adultez tardía • Estereotipos de la vejez • Segregación de los adultos mayores vs inclusión social.
Instructor	Mtra. María Guadalupe Chávez Ortiz
Módulo II	En busca del sentido de la vida en la tercera edad
Instructor	Dr. Carlos Escandón
Módulo III	<p>Promoción de la salud, cuidados preventivos, oportunos y paliativos, para el bienestar de la persona de la tercera edad. (¿Explicación de los estándares para la elaboración del proyecto?)</p>
Instructor	Dr. Jesús Moreno Rosano
Módulo IV	Estrategias de Atención Plena y Autocuidado para acompañantes y personas de la tercera edad
Instructor	Mtro. Valentín Méndez
Módulo V	<p>Fortaleciendo la Red de relaciones de la personas de la tercera edad</p> <ul style="list-style-type: none"> - Reconocimiento y empoderamiento de la persona - La relación y el diálogo principio fundamentales del acompañamiento - El acompañamiento y el enfoque centrado en la persona de Carl Rogers - La mirada de cuatro grandes autores humanistas: Rogers, V.Frankl, Rollo May, Maslow para potenciar las relaciones intrapersonales, interpersonales y sociales de la persona de la tercera edad
Instructor	Mtra. Claudia Ruiz Rodríguez
Módulo VI	Herramientas de acompañamiento para el bienestar del adulto mayor
Instructor	Dr. Jesús Moreno Rosano
Módulo VII	<p>Una mirada al mundo digital y el avance tecnológico en la tercera edad</p> <ul style="list-style-type: none"> • El rol de la tecnología en la sociedad y el desarrollo humano a lo largo de la historia • Retos del adulto mayor en el mundo digital actual • Beneficios y riesgos del uso de la tecnología en las diversas generaciones <p>El futuro de la tecnología, reflexiones éticas desde la experiencia del adulto mayor</p>
Instructor	Mtra. Cintia Fernández Vásquez
Módulo VIII	Lecciones de Vida para el Bien Estar
Instructor	Dr. Juan Antonio Flores Solana

Módulo IX	<p>La calidad de vida del adulto Mayor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bienestar físico • Autodeterminación • Seguridad • Participación social • Educación • Plan de vida
Instructor	Mtra. María Guadalupe Chávez Ortiz
Módulo X	<p>Estrategias para favorecer un envejecimiento óptimo</p> <p>Comprensión y herramientas de abordaje para la prevención del deterioro físico y cognitivo</p> <p>Prevención de caídas</p>
Instructor	Mtra. Mtra. Elvira Sarre Iguinez
Módulo XI	Desarrollo humano y espiritualidad en la tercera edad
Instructor	Dr. Carlos Escandón Domínguez
Taller	Práctica para el bienestar físico y espiritual de las personas de la tercera edad
Instructor	Jesús Castellón Vera

■ **Instructores:**

Mtro. Rodolfo Jesús Castellón Vera

Bioenergética en la Universidad de Holguín Cuba, en Ojg en la Escuela Nei Jing de España, en Medicina Ayurveda en Varanase, India. Recibió iniciación en Reiki en la India y Cuba. Hs sido invitado a dar conferencias en dos Congresos, nuno Nacional en la Facultad de Medicina de la BUAP y en otro Internacional en la Facultad de Medicina de Holguín en Cuba, sobre el tema de anatomía energética. Participa en la Escuela de formación en Técnicas Orientales Nei Jing A.C en Cancún Quintana Roo. Es miembro de la Asociación de MTCH de Puebla desde el 2010. Sus conocimientos y prácticas de Oi-Gong desde hace 26 años, lo hace un maestro entusiasta en esta técnica.

Dr. Jesús Moreno Rosano

Estudiante de Maestría en Desarrollo Humano. Universidad Iberoamericana-Campus Puebla y Médico Cirujano y Partero. Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Actualización profesional en:

- Tutelar-Teórico Práctico en Gerontogeriatría. UNAM y Hospital General de México
- Diplomado en Tanatología avalado por la BUAP y la Asociación Mexicana de Tanatología
- Diplomado en Psicología Social de la Salud, avalado por la Facultad de Psicología de la BUAP
- Diplomado en Desarrollo Humano y Espiritualidad, impartido por el Centro de Espiritualidad de la Orden de los Carmelitas

Experiencia laboral como:

- Responsable área médica Cuidados Paliativos San Camilo, 2010 a la fecha
- Coordinador Médico de la Unidad Gerontológica “Casa del Abue”, DIF Estatal, en Puebla en para quien diseñó un modelo de atención al adulto mayor
- Médico Consultante de Previsión Social del Clero. Sacerdotes adultos mayores
- Director Médico y de Asistencia Social de la Fundación de Beneficencia Privada Cáritas de Puebla

Experiencia docente en la Escuela de Enfermería San José, la Universidad La Salle Benavente y Facultad de Medicina. UPAEP

Tallerista y conferencista en temas como aceptación de la última etapa de la vida: la vejez, el ciclo de la vida, la eutanasia, tanatología, cuidados paliativos en el paciente terminal, temor al cambio-resiliencia, manejo interdisciplinario del adulto mayor, así como en conductas y comportamientos que enferman.

Dr. Carlos Gonzalo Escandón Domínguez

- Licenciatura en Teología y Licenciatura en Filosofía: Maestría en Desarrollo Humano UIA Santa Fe
- Doctorado en Filosofía en la Pontificia Universidad Gregoriana.
- Director General Académico UIA D.F, Director General de Intercambio Académico UIA D.F
- Rector UIA México, D.F. 1988-1992, Rector UIA Laguna 1996-1997.
- Director General de Promoción y Desarrollo Institucional UIA Puebla.
- Docencia universitaria en el área de humanidades desde 1968 hasta la fecha.
- Premio al mérito universitario.
- Autor de diversas publicaciones sobre psicología, teología y Desarrollo Humano.
- Se ha dedicado al servicio profesional en el ámbito de orientación a parejas y familias.
- Actualmente es catedrático de la Licenciatura de Psicología Existencial Humanista, de la maestría en desarrollo humano, Catedrático en los 4 programas de diplomados de desarrollo humano, Catedrático del y Programa Universitario para Adultos de la UIA Puebla.

Dr. Juan Antonio Flores Solana

- Estudió Ingeniería electrónica en la Universidad Iberoamericana Puebla, tiene estudios de doctorado en Ingeniería Biomédica en la U. Politécnica de Cataluña y un postgrado en Psicología Analítica de Jung en la Universidad Ramon Llull de Barcelona.
- Posteriormente realizó una Maestría en Psicología Clínica y Psicoterapia en la Universidad Iberoamericana Puebla y una especialidad en Desarrollo Humano por el Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt en la Ciudad de Puebla.
- Desde 2001 ha impartido clases en la Universidad Iberoamericana Puebla en la Licenciatura en Ingeniería Electrónica, en las Maestrías de Psicoterapia y Desarrollo Humano y en el Programa Universitario Para Adultos.

Actualmente trabaja como director en una empresa de tecnologías de información y desde 2005 tiene su consulta privada como psicoterapeuta especializado en Humanismo y Psicoterapia Gestalt.


Oficina de Información y admisión


Lunes a viernes de 8:00 a 18:00 horas | Sábados de 9:00 a 13:00 horas
Edificio E oficina 002

Tel. directo: 01 (222) 372 30 90 | Lada sin costo: 01 800 71 46 450

educacioncontinua@iberopuebla.mx

iberopuebla.mx/educacioncontinua/

 [diplomados_ibero](https://www.facebook.com/diplomados_ibero)

 [@iberodiplomados](https://twitter.com/iberodiplomados)

TÚ DAS
— PARA —
MÁS

Mtra. Claudia Ruiz Rodríguez

- Maestría en Desarrollo Humano (mención honorífica)- Universidad Iberoamericana Puebla
- licenciada en Comunicación y Relaciones Públicas – Universidad Latinoamericana – D.F
- Programa de Alta dirección de empresas – IESDE – Puebla
- Diplomado en Psicomotricidad Educativa por la UIA Puebla
- Educadora de Masaje Infantil, certificada por la IAIM - Barcelona, España.
- Especialista en Estimulación Temprana.
- Entrenamiento en el programa de Atención Plena y Compasión a ti Mismo, Instituto Cultivo, Puebla.

Trayectoria Laboral más relevante

- Co-fundadora del Primer Gymboree en Puebla
- Ha brindado capacitación en guarderías y preescolares en el área de desarrollo infantil.
- Fundadora del Masaje Infantil en México y de REMI Red de Educadores de Masaje infantil México A.C

Actualmente

- Presidenta de REMI Red de Educadores de Masaje Infantil México A.C
- Coordinadora y Catedrática de 4 diplomados en la Universidad Iberoamericana Puebla: Diplomado de Desarrollo Humano, Diplomado de Liderazgo y Desarrollo Humano, Diplomado Desarrollo Humano y Familia, Diplomado de desarrollo Humano para el el Bien Estar de la persona de la Tercera Edad
- Catedrática de El IESDE Business. School
- Conferencista a nivel Nacional, en temas de Desarrollo Humano, Desarrollo Infantil y Comunicación
- Brinda acompañamiento en procesos de crecimiento individual, familiar y de pareja.

Mtra. María Guadalupe Chávez Ortiz

- Trabajadora social, Licenciada en psicología por la Universidad Iberoamericana Puebla, Maestría en Estudios Sociales y Políticos Latinoamericana en la Universidad Alberto Hurtado en Santiago de Chile, la Maestría en Psicología Clínica y Psicoterapia en la Ibero Puebla, actualmente estudia el Doctorado en Investigación Psicológica.
- Algunos diplomados como tanatología, intervención comunitaria y salud.
- Experiencia en brigadas de apoyo psicológico, procesos sociales y comunitarios, colaboró como voluntaria en varios proyectos sociales como casa del adolescente, casas hogar Calasanz con niños en situación de calle, vivió dos años en una comunidad indígena en San Miguel Tzinacapan en la Sierra norte de Puebla, se insertó en el proyecto de Casa de Apoyo a la mujer IximAntsetic, espacio de atención a mujeres víctimas de violencia, en Palenque Chiapas.

En la Universidad Iberoamericana ha colaborado como profesora de campo de servicio social, como profesora de tiempo en el área de servicio social hasta mayo 2009, posteriormente como coordinadora de la licenciatura en psicología de 2009 a octubre 2014, actualmente en la dirección del Departamento de Ciencias de la Salud.

Mtra. Elvira Sarre Iguíniz

- Es Maestra en Desarrollo Humano y Educativo por la UPAEP, Licenciada en Fisioterapia por la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (2009 / 2012) y Fisioterapeuta por Instituto Mexicano de Rehabilitación.
- Académica fundadora de la Escuela de Fisioterapia en la UPAEP, con experiencia docente en diversas instituciones de educación superior.
- Fue Coordinadora Académica y docente del Diplomado en Psicomotricidad Educativa en la Ibero Puebla.
- Actualmente es Coordinadora en el Centro de Intervención terapéutica “Klnesis”, Clínica privada de Neuroterapiay miembro del Comité de Rehabilitación de la Comisión Estatal Interinstitucional para la Formación de Recursos Humanos e Investigación en Salud, del Estado de Puebla, CEIFRHIS

Cuenta con las siguientes certificaciones:

- NDT Certified TM. NDT /BobathCertificateCourse in the Management and Treatment of childrenwith Cerebral palsy and other neuromotor disorders. Neuro-DevelopmentalTreatmentAssociation. Certifacate #: PED N-60B1F-0615
Re-certificación 25/06/2015. Vigencia: 25/06/2018
- NDT Certified TM. NDT /BobathCertificateCourse in the Management and Treatment of AdultswithStoke and Brian Injury NeuroDevelopmentalTreatmentAssociation. Certifacate #: AH N-60B1F-0615
Re-certificación 25/06/2015. Vigencia: 25/06/2018
- CertifiedInfantMassage Instructor International Association of InfantMassage Puebla, México, 2007
- Certificat International en Sciences et Techniques du Corps OrganisationInternationale de Psychomotricite. París, Francia. Delegación Mexicana para la O.I.P.R: IRAPSIR -Instituto de Rehabilitación, Arte y Psicomotricidad Ribadetorre. 1994-1996.


Oficina de Información y admisión


Lunes a viernes de 8:00 a 18:00 horas | Sábados de 9:00 a 13:00 horas
Edificio E oficina 002

Tel. directo: 01 (222) 372 30 90 | Lada sin costo: 01 800 71 46 450

educacioncontinua@iberopuebla.mx

iberopuebla.mx/educacioncontinua/

 [diplomados_ibero](https://www.facebook.com/diplomados_ibero)

 [@iberodiplomados](https://twitter.com/iberodiplomados)

TÚ DAS
— PARA —
MÁS

Mtro. Valentín Méndez

Facilitador de programas basados en ciencia y diseñados por científicos en instituciones educativas altamente reconocidas, orientados al cultivo de competencias humanas, el bienestar emocional y actitudes pro sociales en contextos corporativos, educativos y en grupos abiertos

Licenciado en Psicología, egresado de la Universidad Iberoamericana Puebla y de la Universidad de Stanford CA, como facilitador certificado en el entrenamiento en el cultivo de la compasión.

Egresado de la Universidad de California en San Diego, como Maestro Certificado en el programa de reducción de estrés basado en atención plena.

Entrenado como Maestro en el programa de atención plena y atención a uno mismo en el Centro para la atención plena y la compasión a uno mismo en Amsterdam, Países Bajos.

Entrenado en el Instituto de Recursos para el Trauma en el Modelo de Desarrollo de la Resiliencia a partir del Trauma, en California Estados Unidos. Cuenta con diversas certificaciones nacionales e internacionales en PNL, Mindfulness y autorregulación emocional, así como entrenamientos intensivos en estrategias contemplativas.

Mtra. Cintia Fernández Vázquez

Maestra en Calidad de la Educación por la UDLAP, Ingeniera Industrial y Coach Humanista por la Ibero Puebla.

Actualmente se desempeña como Coordinadora Académica de la Dirección de Educación Continua y como docente de las materias de Innovación Tecnológica en la Educación y Desarrollo del Pensamiento Crítico y Creativo en la Ibero Puebla.

Fue Coordinadora de Tecnología Educativa en el Colegio Americano de Puebla, en donde diseñó e implementó un modelo de integración de tecnología en el aula utilizando modelos innovadores de actualización para profesores en el uso de Tecnologías de Información y Comunicación como herramientas para aprender y centrados en la generación de una cultura digital.

Cree en la aplicación de herramientas tecnológicas como factor de transformación social por su potencial de democratizar el acceso al conocimiento y facilitar la construcción de lazos sociales y organizativos a nivel local, nacional y global.

Se ha especializado en la formación de adultos a través de modelos educativos centrados en dimensiones afectivas para facilitar el aprendizaje a lo largo de la vida usando medios tecnológicos, digitales y analógicos, de última generación.

■ Datos importantes:**Inicia: 7 de mayo de 2019****Finaliza: 5 de noviembre de 2019**

FECHA LÍMITE DE PAGO E INSCRIPCIÓN 30 DE ABRIL DE 2019


Horario Módulos:

Martes de 17:00 a 20:00 horas

Duración: 72 horas presenciales
10 horas para la elaboración de un proyecto de aplicación
Total 82 horas
Se acreditan 80 horas al participante

■ Calendario Módulos:

7, 14, 21 y 28 de mayo
4, 11, 18 y 25 de junio
2 y 9 de julio
6, 13, 20 y 27 de agosto
3, 10, 17 y 24 de septiembre
1, 8, 15, 22 y 29 de octubre
5 de noviembre

Sesión Informativa: jueves 25 de abril a las 18:00 horas, salón B-205**Oficina de Información y admisión**Lunes a viernes de 8:00 a 18:00 horas | Sábados de 9:00 a 13:00 horas
Edificio E oficina 002Tel. directo: 01 (222) 372 30 90 | Lada sin costo: 01 800 71 46 450
educacioncontinua@iberopuebla.mx
iberopuebla.mx/educacioncontinua/ diplomados_ibero @iberodiplomados**TÚ DAS
— PARA —
MÁS**

■ **Costo:**

Inversión Total \$12,840.00 dividido de **6** pagos de **\$2,140.00**

***NOTA IMPORTANTE:**


Si eres acreedor a algún tipo de descuento, deberás notificarlo al momento de inscribirte, de lo contrario no podrá ser aplicado en lo posterior.


DESCUENTOS
5% por pago anticipado del costo total de un programa (que tiene dos o más exhibiciones).
10% por cada recomendado inscrito, hasta obtener un máximo de 50%.
15% a padres de alumnos y ex alumnos en preparatoria, licenciatura o posgrado en IBERO Puebla.
20% a alumnos y ex alumnos de licenciatura o posgrado de IBERO Puebla.
20% a personas que hayan concluido algún programa de Educación Continua de IBERO Puebla.
20% a egresados del Sistema Universitario Jesuita (Ibero México, Torreón, León, Tijuana, ITESO y Ayuuk)
20% a padres de empleados de tiempo completo para el Programa PUPA.
20% de descuento a jubilados de IBERO Puebla.
40% a empleados de medio tiempo de IBERO Puebla. (CUPO LIMITADO)
50% a docentes, prestadores de servicios profesionales de IBERO Puebla que se encuentren activos al momento de su registro. (CUPO LIMITADO)
80% a empleados de tiempo completo de IBERO Puebla. (CUPO LIMITADO)
80% a familiares directos –hijos y cónyuge- de empleados de tiempo completo de IBERO Puebla. (CUPO LIMITADO)
*Pregunta por los descuentos acordados en convenios con empresas o gobierno.

Oficina de Información y admisión

Lunes a viernes de 8:00 a 18:00 horas | Sábados de 9:00 a 13:00 horas
Edificio E oficina 002

Tel. directo: 01 (222) 372 30 90 | Lada sin costo: 01 800 71 46 450
educacioncontinua@iberopuebla.mx
iberopuebla.mx/educacioncontinua/

 diplomados_ibero

 @iberodiplomados

TÚ DAS
— PARA —
MÁS

IMPORTANTE: La apertura de los programas está sujeta a un mínimo de alumnos inscritos, por lo que Educación Continua se reserva el derecho de cancelar un programa cuando no se reúna dicho número. En ese caso, la devolución de los montos pagados por el alumno procederá al 100%. Si un participante desea cancelar su inscripción y solicita devolución de lo pagado, lo deberá notificar por escrito sujetándose a las políticas de la Dirección de Tesorería vigentes.

PROMOCIONES DE PAGO

5% de descuento por pago anticipado del costo total de un programa (que tiene dos o más exhibiciones)

Pago a **3** meses sin intereses con VISA y MASTERCARD (excepto AMERICAN EXPRESS)

Pago a **6** meses sin intereses con VISA y MASTERCARD (excepto AMERICAN EXPRESS)

Pago a **12** meses sin intereses con VISA y MASTERCARD (excepto SANTANDER y AMERICAN EXPRESS)

Los meses sin intereses únicamente aplican para el pago total anticipado a montos mayores de \$10,000.00

***Promociones no acumulables.**

***Información Sujeta a cambios sin previo aviso.**

***Se aplican restricciones**


Oficina de Información y admisión


Lunes a viernes de 8:00 a 18:00 horas | Sábados de 9:00 a 13:00 horas
Edificio E oficina 002

Tel. directo: 01 (222) 372 30 90 | Lada sin costo: 01 800 71 46 450

educacioncontinua@iberopuebla.mx

iberopuebla.mx/educacioncontinua/

 [diplomados_ibero](https://www.facebook.com/diplomados_ibero)

 [@iberodiplomados](https://twitter.com/iberodiplomados)

**TÚ DAS
— PARA —
MÁS**